

Opis modułu kształcenia

Nazwa modułu (przedmiotu)		Praca z pacjentem otyłym					Kod przedmiotu			
Kierunek studiów		dietetyka								
Profil kształcenia		praktyczny								
Poziom studiów		studia drugiego stopnia								
Forma studiów		stacjonarna								
Semestr studiów		IV								
Tryb zaliczenia przedmiotu		Egzamin			Liczba punktów ECTS					Sposób ustalania oceny z przedmiotu
Formy zajęć i inne		Liczba godzin zajęć w semestrze			Całkowita	3	Zajęcia kontaktowe	1,5	Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym	
		Całkowita	Pracy studenta	Zajęcia kontaktowe	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć					Waga w %
Wykład		30	15	15	Zaliczenie pisemne					50
Ćwiczenia praktyczne		60	30	30	Praca zaliczeniowa					50
Razem:		90	45	45					Razem	100%
Kategoria efektów	Lp.	Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)							Efekty kierunkowe	Formy zajęć
Wiedza	1.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu zasady żywienia pacjentów z otyłością, z uwzględnieniem wieku, płci, stanu fizjologicznego, poziomu aktywności fizycznej oraz stylu życia, a także standardy dietoterapii w tym zakresie							K_W02	wykład
	2.	zna i rozumie w pogłębionym stopniu etiologię oraz mechanizmy powstawania otyłości, a także metody diagnozowania problemów żywieniowych i planowania postępowania dietetycznego							K_W03	wykład
	3.	Zna i rozumie w pogłębionym stopniu metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia jednostek i grup oraz ich zastosowanie w planowaniu i monitorowaniu dietoterapii pacjentów z otyłością							K_W10	wykład
Umiejętności	1.	potrafi planować i realizować proces dietoterapii pacjentów z otyłością, dostosowując go do indywidualnych potrzeb							K_U01	ćwiczenia praktyczne
	2.	potrafi planować i prowadzić edukację żywieniową indywidualną i grupową oraz opracowywać materiały edukacyjne dla pacjenta z otyłością							K_U02	ćwiczenia praktyczne
	3.	potrafi stosować techniki efektywnego komunikowania się i negocjacji w pracy z pacjentem otyłym oraz uwzględniać uwarunkowania kulturowe i społeczne pacjenta z otyłością w celu zwiększenia skuteczności dietoterapii							K_U03	ćwiczenia praktyczne
	4.	potrafi prowadzić i dokumentować proces terapii żywieniowej, w tym opracowywać kartę dietetyczną, interpretować wyniki badań oraz formułować zalecenia dietetyczne adekwatne do stanu pacjenta							K_U05	ćwiczenia praktyczne
Kompetencje społeczne	1.	jest gotów do współpracy w zespole terapeutycznym, w tym z lekarzem, psychologiem i innymi specjalistami, w celu zapewnienia kompleksowej opieki nad pacjentem z otyłością							K_K01	ćwiczenia praktyczne
	2.	jest gotów do uznawania znaczenia uczenia się przez całe życie oraz inspirowania innych do rozwoju w obszarze obesitologii							K_K02	ćwiczenia praktyczne
	3.	jest gotów do inicjowania działań edukacyjnych i promowania wiedzy w zakresie prawidłowego żywienia oraz doboru adekwatnych metod pracy z pacjentem							K_K04 K_K05	ćwiczenia praktyczne

Treści kształcenia

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Wykład	Wykład konwersatoryjny
Tematyka zajęć	
Obesitologia w świetle współczesnej nauki – podział, charakterystyka i leczenie otyłości. Operacje bariatrycznej – kwalifikacje do operacji, redukcja masy ciała, powikłania pooperacyjne. Dietetyczne standardy leczenia otyłości. Psychodietetyczne podejście w pracy z pacjentem otyłym.	

Forma zajęć	Metody dydaktyczne
Ćwiczenia praktyczne	Studium przypadku, prezentacje multimedialne, dyskusja dydaktyczna, praca w grupie, metody eksponujące – wykorzystanie różnych źródeł wiedzy (film, fotografie, materiały archiwalne, teksty źródłowe, Internet itp.)
Tematyka zajęć	
Wprowadzenie do ćwiczeń praktycznych – metodologia pracy z pacjentem otyłym. Pacjent z otyłością prostą I stopnia – studium przypadku, zalecenia żywieniowe. Pacjent z otyłością III stopnia – studium przypadku, edukacja żywieniowa. Otyłość wtórna II stopnia – analiza zagrożeń i zalecenia żywieniowe. Pacjent przed i po zabiegu/ operacji bariatrycznej – opieka dietetyczna. Ocena stanu odżywienia pacjenta z otyłością androidalną. Ocena sposobu żywienia pacjentki z otyłością ginoidealną. Wykorzystanie technik psychodietetyki, w tym psychokorekcja w pracy z pacjentem otyłym. Zastosowanie standardów dietetycznych w praktyce, układanie jadłospisów dla pacjentów otyłych.	